



**Diana Lion**

Yogasana-Yoga-Lehrerin SKA®  
1. Vorsitzende Yoga-Fachverband

Mein Name ist Diana Lion. Ich bin 54 Jahre alt, habe zwei erwachsene Kinder und lebe mit meinem Mann im Saarland.

Mein erlernter Beruf ist Zahnmedizinische Fachangestellte. In den letzten Jahren war ich aber für die Öffentlichkeitsarbeit eines Bundestagsabgeordneten zuständig.

Ich übe seit 2010 Yoga im Stil von B.K.S. Iyengar und habe meinen Abschluss als Yogasana-Yogalehrerin an der SKA im Herbst 2019 gemacht. Seit Januar 2022 führe ich hauptberuflich mein eigenes Yogastudio.

Bei der Mitgliederversammlung 2020 in Bad Lauterberg lernte ich die ehemaligen Vorstandsfrauen kennen. Wir kamen schnell in einen regen Austausch und ich habe im Anschluss das dein oder andere Mal die Vorstandarbeit unterstützt. Aktiver bin ich bei der Organisation der Yoga-Tage 2021/22 geworden und als klar wurde, dass der Vorstand neu personalisiert werden muss fragte Maria mich, ob ich nicht Lust hätte mich als 2. Vorsitzende zu bewerben, was ich auch tat. Da Maria sich zu guter Letzt entschieden hat, ihr Amt ebenfalls abzugeben, war auch dieses Amt neu zu besetzen. Maria fragte mich, ob ich mir vorstellen könnte, diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen. Nachdem ich bei den YOGA-Tagen in Saarbrücken einen Eindruck von der engagierten und motivierten Unterstützung des neueTeams gewinnen konnte, entschied ich mich dafür.

Ich freue mich, gemeinsam mit diesen starken Frauen, ein Vorstands-Team zu bilden und den Verband und seine Mitglieder: innen zukunftsorientiert zu unterstützen, damit wir weiterhin „gemeinsam lernen, lehren und wachsen“ können.“



**Sarah Stratmann**

Yogasana-Yogalehrerin SKA®  
2. Vorsitzende Yoga-Fachverband

„Mein Name ist Sarah Stratmann. Ich bin 43 Jahre alt, verheiratet und Mutter von 2 jugendlichen Kindern.

Im Ursprungsberuf bin ich Physiotherapeutin. Diesen Beruf habe ich aber zugunsten von Yoga aufgegeben.

Seit über 20 Jahren übe ich Yoga im Iyengar-Stil und in anderen Traditionen. Seit 2019 bin ich Yogasana-Yogalehrerin und habe ein eigenes Yogastudio in Coesfeld bei Münster.

Als Diana und Maria mit der Frage auf mich zukamen, ob ich mir vorstellen könnte im Vorstand des Verbandes mitzuarbeiten, habe ich mich bereit erklärt, mich um die Verwaltung und Optimierung der Homepage zu kümmern. Ich möchte gern die Vernetzung und Zusammenarbeit der Yogalehrer im Verband fördern und den Verband und seine Mitglieder sichtbarer machen.

Da Diana durch Marias Ausscheiden nicht mehr für das Amt der 2. Vorsitzenden zur Verfügung stand, habe ich dieses Amt übernommen.

Ich freue mich auf die neue Aufgabe im Vorstand und auf eine gute Zusammenarbeit in diesem Team.“



**Dagmar Hülsen-Neumann**

Yogasana-Yogalehrerin SKA®  
Schriftführerin im Yoga-Fachverband

„Mein Name ist Dagmar Hülsen-Neumann. Ich lebe mit meinem Mann in Hamburg, wir haben eine gemeinsame Tochter und uns verbindet u.a. eine ausgeprägte Reiselust, die Neugierde auf andere Kulturen, Menschen und deren Lebenswelten.

Beruflich komme ich aus dem Marketing im Bereich Buch- und Verlagshandel. Zuletzt habe ich fast 20 Jahre als Führungskraft in einem großen Hamburger Presse-Konzern gearbeitet. Und dort – im stressigen Tageszeitungsgeschäft - habe ich auch gelernt, wie ich gesundheitserhaltend mit Stress und beruflichem Druck von allen Seiten umgehe.

So bin ich vor mehr als 10 Jahren zum Yoga gekommen und fand im Hatha-Yoga, nach B.K.S. Iyengar, meinen persönlichen Yoga-Weg. 2020 habe ich den Abschluss als Yogasana-Lehrerin in Bad Wörishofen abgelegt. Das Unterrichten begeistert mich, unterschiedliche Zielgruppen zu mehr Körperbewusstsein zu führen ist eine wunderbare Aufgabe. Und dass in letzter Zeit auch immer mehr Männer in meine Kurse kommen, freut mich besonders.

„Gemeinsam lernen, lehren, wachsen“ – das treffende Verbands-Motto hat mich angesprochen und ich habe mich spontan gemeldet, um die Vorstandsgruppe zu unterstützen. In dem lebendigen und kreativen Team werde ich die Schriftführung erledigen und mein Potenzial bestmöglich einbringen und zum Ziel einer starken und präsenten Verbandsarbeit beitragen.

Darauf freue ich mich!“



**Annemarie Wieland**

Yogalehrerin (YZU)

Kassenwartin im Yoga-Fachverband

„Mein Name ist Annemarie Wieland. Ich bin 71 Jahre alt und verheiratet.

Im Berufsleben war ich 40 Jahre in einem Pharmaunternehmen Sekretärin.

Ich bin seit 30 Jahren Sportübungsleiterin und habe die B und C-Lizenz. Von 2010 bis 2012 habe ich an der VH-Ulm/Gesundheitsakademie die Ausbildung zur Hatha-Yogalehrerin absolviert und unterrichte Yoga in zwei Vereinen.

Bei den YOGA-Tagen in Saarbrücken hat mich Maria angesprochen, ob ich mir vorstellen könnte den Part Finanzen beim Yogafachverband zu übernehmen und im Vorstand mitzuarbeiten. Gerne habe ich der Zusammenarbeit zugestimmt und hoffe auf ein gutes Miteinander in der Vorstandschaft.“



## **Heidi Wendt**

Yogasana-Yogalehrerin SKA ®  
Mitgliederbetreuung im Yoga-Fachverband

„Mein Name ist Heidi Wendt. Ich bin 61 Jahre alt und wohne mit meinem Mann in Krefeld.

In meinem ursprünglichen Beruf war ich Einzelhandelskauffrau im Fachbereich Foto.

Seit 2008 übe ich Yoga im Iyengar- und Yogasana-Stil. Seit 2019 bin ich Yogasana-Yoga Lehrerin und unterrichte in eigenen Räumen in Krefeld.

Nachdem klar wurde, dass der Vorstand des Verbandes sich nach dreieinhalb Jahren intensiver Arbeit zurückziehen möchte, wurde ich von Maria Brüggemann und Diana Lion gefragt, ob ich mir vorstellen könnte in Zukunft im Verband in irgendeiner Weise aktiv mitzuarbeiten. Ich werde mich zukünftig um die Mitglieder-Betreuung kümmern und die Redaktion der Verbandszeitschrift bestmöglich unterstützen.

Ich freue mich auf die Arbeit im neuen Vorstandsteam und wünsche uns eine gute Zusammenarbeit.“



### **Manuele Pommé**

Yogasana-Yogalehrerin SKA®  
Veranstaltungsmanagement im Yoga-Fachverband

„Mein Name ist Manuela Pommé, 55 Jahre, wohnhaft in Coburg/ Oberfranken, verheiratet und Mutter von 3 Kindern.

Ich arbeite als Dentalhygienikerin (Bachelorstudium) halbtags in einer Zahnarztpraxis.

Die körperliche Bewegung ist schon länger eine Leidenschaft von mir, seit 2003 bin ich ausgebildeter Fitnesstrainer mit B-Lizenz.

Meine erste Yoga-Ausbildung absolvierte ich 2006 (Vinyasa Flow). Ich habe zu diesem Zeitpunkt mein Yogastudio „YOGARAUM“ gegründet und unterrichte seitdem Kurse, Seminare und Workshops. Yogalehrerin in der Stilrichtung nach Iyengar und Yogasana bin ich seit 2014 an der SKA.

Das Yoga-Kontinuum an der SKA habe ich 2020 abgeschlossen.

Seit Juli 2023 bin ich Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin.

Meine Liebe für Yoga wächst und entwickelt sich immer weiter, als lebenslanger Schüler erweitere ich mein Wissen und Können ständig.

Als lebensfroher und lebendiger Mensch habe ich mit Begeisterung die Powerfrauen im Yoga-Fachverband über Emails kennengelernt. Sarah hat mich auf die Idee gebracht, mich für die Arbeit im Verband einzubringen. Ich habe mit Begeisterung zugesagt, da ich meine Energie gerne hierfür zur Verfügung stellen möchte.

Ich freue mich auf einen intensiven Austausch und eine fruchtbare und wertschätzende Zusammenarbeit.“



### **Michèle Linz**

Yoga-Trainerin, Yogasana-Yogalehrerin SKA® i.A.

„Mein Name ist Michèle Linz, ich bin 26 Jahre alt, verheiratet und lebe mit meinem Mann im Saarland.

Beruflich bin ich studierte Betriebswirtin und aktuell an meinem Master-Studium im Bereich Prävention und Gesundheitsmanagement.

Mein Amt im Vorstand habe ich Dianas Initiative zu verdanken: Als ich ihr zu meiner Anmeldung im Verband das Anmeldeformular als digital ausfüllbare Datei mitgeschickt hatte, hat sie mich gefragt, ob ich nicht Interesse hätte mich im aktiv im Verband zu betätigen. Daraufhin habe ich mich recht spontan zur Wahl für den Posten Öffentlichkeitsarbeit beworben und wurde ins Amt gewählt. Meine Aufgaben bestehen vorrangig in der Pflege des Social-Media-Auftritts.

Ich befinde ich noch ganz am Anfang meiner Tätigkeit als Yoga-Lehrerin. Im April 2023 habe ich eine Yoga-Trainer-Lizenz abgeschlossen und mich seitdem selbst intensiv ins Thema eingelesen. Ende 2023 geht es endlich mit meiner Yogasana-Ausbildung an der SKA los. Bis meine Ausbildung abgeschlossen ist, unterstütze ich einen Turnverein mit Yoga-Stunden.

Für mich bietet die Yoga-Praxis ein großartiges Potenzial sich selbst zu erforschen und das Beste aus sich selbst herauszuholen und gleichzeitig die Welt zu einem besseren Ort zu machen. Daher möchte ich mit meiner (zukünftigen) Tätigkeit als Yoga-Lehrerin und meiner Tätigkeit im Verband daran beteiligen die Yoga-Philosophie weiter in die Welt hinauszutragen und freue mich sehr auf die Zusammenarbeit in diesem tollen Team.“